



دانشگاه علوم پزشکی  
خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان حضرت  
ابوالفضل (ع) میناب

شناسنامه پمفلت آموزشی کد AH-TR-WOR 8

عنوان	ایبز در مادران باردار
تهیه کننده	نرجس قاسمی وماده محبی
تایید کننده	کمپته آموزش به بیمار
سال تهیه	1402
ناظر کیفی	خانم فوزیه شیخ آبادی واقای یاسرترابی
تایید کننده علمی	دکتر زینت نصیری

منابع:

مقالات علمی

3) در زمان هرگونه رگگیری شریانی یا  
وریدی باید دستکش بپوشید  
4) هنگام کارکردن با وسایل تیز به موارد  
زیر توجه کنید:

فراهم کردن فضای امن با دسترسی راحت  
به ظرف مخصوص در انداختن وسایل  
تیز، دور انداختن وسایل تیز در safety  
box، عدم سرپوش گذاری مجدد سوزن  
ها، استفاده از وسایل ایمنی مناسب

مراحل PEP:

شامل مداوای محل مواجهه، ثبت گزارش  
دهی، ارزیابی خطر مواجهه، ارزیابی منبع  
مواجهه، ارزیابی فرد مواجهه  
یافته، پیشگیری از عفونت ها، پیگیری و  
مشاوره

5

7) انتخاب زایمان سزارین، مصرف  
دارو ضد HIV در طول بارداری و  
هنگام زایمان، درمان کوتاه مدت نوزاد  
داروهای ضد HIV و جایگزینی  
شیر خشک به جای شیر مادر از جمله  
راه های جلوگیری بیماری ایبز از مادر  
به نوزاد است  
8) نخستین دارویی که برای پیشگیری از  
انتقال HIV از مادر به جنین به کار  
برده شده زیدوودین بود، عمل سزارین  
نیز انتقال HIV از مادر به فرزند را کاهش  
میدهد. در کشورهایی که زیدوودین به  
طور گسترده طی بارداری استفاده  
میشود اثرات چشمگیری در کاهش  
انتقال HIV از مادر به جنین داشته است

**کادر درمان در مواجهه با بیماران HIV مثبت:**

محافظت نخستین اقدام پیشگیری است و  
کارکنان مراقبت سلامت باید اقدامات و  
احتیاطات استلنارد را به کار ببرند:

1) دست ها را بطور کامل قبل و بعد از  
مراقبت بیمار با آب و صابون بشویند  
2) از وسایل حفاظت فردی مناسب در  
مراقبت بیمار استفاده نمایند )  
دستکش ، گان، چکمه، عینک  
محافظ و ماسک برای مواردی که  
خطر پاشیدن خون و  
ترشحات وجود دارد )

4

## ایدز در مادران باردار

ایدز (AIDS) یا سندرم نقص ایمنی اکتسابی نوعی بیماری است که با ورود ویروس و حمله به دستگاه ایمنی توسط ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) ایجاد میشود.

HIV عمدتاً از طریق آمیزش جنسی محافظت نشده، انتقال خون آلوده و سرسوزن آلوده، از مادر به فرزند در طول بارداری و زایمان یا شیردهی منتقل میگردد.

پیشگیری از عفونت HIV عمدتاً از طریق آمیزش جنسی امن و تعویض سرنگ راه حل هایی برای جلوگیری از گسترش این بیماری محسوب میشوند.

این ویروس با خشک شدن خون آلوده به ویروس HIV بطور کامل از بین میرود و دلیل انتقال آن با سرنگ آلوده این است که درون سرنگ و سرسوزن از فاکتورهای ضد انعقادی استفاده شده و همین موضوع سبب میشود خونیکه درون و سرسوزن است خشک نشود و تازه بماند و مانع از بین رفتن ویروس شود. در صورت استفاده فرد بیمار از داروهای لازم انتقال بیماری حتی از طریق رابطه جنسی نیز تقریباً به صفر میرسد.

1

حاملگی زن مبتلا به ویروس ایدز: بارداری در دوران بیماری ایدز مسئله ای است که بانوان باید برای رعایت احتیاط های لازم آن را فراموش نکنند چرا که بارداری در این دوران علاوه بر اینکه برای جنین خطرناک است خطرات زیادی برای مادر نیز دارد

### حال اگر خواسته یا ناخواسته خانم مبتلا به HIV باردار شد راه حل چیست؟

1) اولین نکته که بانوان مبتلا به ایدز در دوران حاملگی باید به آن توجه داشته باشند این است که پزشک معالج خود را از همان روز اول در جریان حاملگی خود قرار دهند تا با ارائه توصیه های لازم سلامت مادر و فرزند را در دوران 9 ماهه حاملگی در نظر بگیرند

2) یکی از مهم ترین روش هایی که پیشگیری از انتقال ایدز به جنین میشود استفاده از داروهای است که توسط پزشک معالج به مادر ارائه میشود

داروی AZT اولین و تنها دارویی است که از سال 1994 برای پیشگیری از انتقال ایدز مادر به کودک ارائه میشود

2

3) روش مطمئن وضع حمل مادران مبتلا به ایدز: هیچ توصیه قطعی جهت روش مطمئن وضع حمل در زنان مبتلا به HIV وجود ندارد به طور کلی دو روش برای وضع حمل وجود دارد واژینال و سزارین که هر کدام مزایا و خطراتی دارد.

4) انتقال HIV از مادر به کودک در دوران بارداری: احتمال انتقال ایدز در دوران بارداری قریب به 35% پیشبینی شده است جالب است بدانید که از این آمار تنها 20% در زمان زایمان و 33% در دوران شیردهی مبتلا شده اند. بسیاری از افراد خطر انتقال ایدز از مادر به جنین را تنها در دوران 9 ماهه بارداری میدانند در صورتی که راه انتقال تنها به این مورد محدود نمیشود و خطر ابتلا به ایدز حتی پس از تولد هم همراه نوزاد است.

5) انتقال ایدز از طریق شیر مادر: HIV در شیر مادر هم یافت شده به همین منظور پیشنهاد میشود که زنان آلوده به HIV به هیچ عنوان از شیر خود برای تغذیه نوزاد خود استفاده نکنند.

6) نوزاد بلافاصله پس از تولد باید برای بررسی ابتلا به ویروس HIV آزمایش شود. نوزادانی که از زنان دارای HIV مثبت به دنیا می آیند در چند ماه اول زندگی چند بار آزمایش میشوند این آزمایش وجود ویروس به خون نوزاد را بررسی میکند.

3